

Brückenbauer:innen und Trauma

«Brückenbauer:innen und Trauma» ist ein Angebot von NCBI Schweiz und des Kompetenzzentrums für Trauma und Migration, das die niederschwellige Stabilisierung traumatisierter Geflüchteter durch die Kooperation zwischen Psychotherapie und Soziointegration fördert. Psychotherapeut:innen diagnostizieren und empfehlen dabei eine zielgerichtete ambulante Begleitung durch speziell ausgebildete «Brückenbauer:innen» (geschulte, engagierte und integrierte Geflüchtete), die Patient:innen entlasten, orientieren, mit anderen Ressourcen in Verbindung bringen und nach Bedarf bei Therapie-Sitzungen dolmetschen. Das Angebot richtet sich an Personen aus dem Kanton Zürich und aus angrenzenden Kantonen (AG, SG, SZ, TG, SH, ZG).

Zielgruppe: Geflüchtete mit psychischen und soziointegrativen Schwierigkeiten, die Symptome wie Schlafstörungen, sozialen Rückzug, Aggressionen, Stimmungsschwankungen, Niedergeschlagenheit, Konzentrationsstörungen, Dekompensation, Angst/Panik zeigen oder unter anderen psychischen Belastungen leiden.

Sprachen: Arabisch, Dari, Farsi, Paschtu, Kurdisch, Russisch, Somalisch, Tamilisch, Tibetisch, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch, Englisch, Deutsch.

Klient:innen-Aufnahme: Die Anmeldung der Klient:innen erfolgt durch die fallführenden Stellen (Sozialdienste, IV, andere kommunale/regionale Stellen z.B. Arbeitsintegration) unter www.ncbi.ch/bbtrauma. Nach Erhalt des Anmeldeformulars und einer Bedarfsabklärung teilt die Projektkoordination dem Fall eine:n geeignete:n Brückenbauer:in zu und organisiert (falls noch nicht vorhanden) einen Therapieplatz. Bei einem fallspezifischen Runden Tisch besprechen die fallführende Stelle, der:die Psychotherapeut:in, der:die Klient:in und der:die Brückenbauer:in die Ziele der Begleitung sowie die Aufgaben des:der Brückenbauer:in.

Kostendeckung: Die Kosten für die Psychotherapie werden von den Krankenversicherungen getragen. Die Kosten für die Brückenbauer:innen* ergeben sich gemäss folgender Auflistung.

Kosten: CHF 450 Fallpauschale +	Kostenbsp.: 10h, 5 Treffen	CHF 2'050
CHF 120/h Beratungskosten +	20h, 10 Treffen	CHF 3'650
CHF 20/Treffen Reisespesen +	40h, 20 Treffen	CHF 6'850
Pro Treffen wird 1/2 der Reisezeit vergütet		

*Im Kt. SG und AG i.d.R. durch den Kanton/den Bund getragen und in ZH und angrenzenden Regionen durch die fallführenden Stellen.

Kontakt:

NCBI Schweiz

Tel: 044 721 10 50

E-Mail: bbtrauma@ncbi.ch

www.ncbi.ch/bbtrauma