

Brückenbauer:innen und Trauma

«Brückenbauer:innen und Trauma», ist ein Angebot von NCBI Schweiz und des Kompetenzzentrums für Trauma und Migration, das die niederschwellige Stabilisierung traumatisierter Geflüchteter durch die Kooperation zwischen Psychotherapie und Soziointegration fördert. Psychotherapeut:innen diagnostizieren und empfehlen dabei eine zielgerichtete ambulante Begleitung durch speziell ausgebildete «Brückenbauer:innen» (engagierte, integrierte Geflüchtete), die Patient:innen entlasten, orientieren, mit anderen Ressourcen in Verbindung bringen und nach Bedarf bei Therapie-Sitzungen dolmetschen. Das Angebot richtet sich an Personen aus dem Kanton Zürich und aus angrenzenden Kantonen (SH, AG, ZG, TG, SG, SZ).

Zielgruppe: Geflüchtete mit psychischen und soziointegrativen Schwierigkeiten, die Symptome wie Schlafstörungen, Sozialer Rückzug, Aggressionen, Stimmungsschwankungen, Niedergeschlagenheit, Konzentrationsstörungen, Dekompensation, Angst/ Panik zeigen oder unter anderen psychischen Belastungen leiden.

Sprachen: Tigrinya, Arabisch, Dari/Farsi, Kurdisch, Somali, Tamilisch, Ukrainisch, Russisch, Türkisch, Deutsch, Englisch.

Klient:innen-Aufnahme: Die Anmeldung der Klient:innen erfolgt durch die fallführenden Stellen (Sozialdienste, IV, andere kommunale/regionale Stellen z.B. Arbeitsintegration) unter www.ncbi.ch/bbtrauma. Nach Erhalt einer vollständigen Anmeldung und einer Bedarfsabklärung teilt die Projektkoordination dem Fall eine:n geeignete:n Brückenbauer:in zu. Bei einem fallspezifischen Runden Tisch besprechen die fallführende Stelle, die:der Psychotherapeut:in und der:die Brückenbauer:in die Ziele der Begleitung sowie die Aufgaben des:der Brückenbauer:in

Kostendeckung: Die Kosten für die Psychotherapie werden von den Krankenversicherungen getragen. Die Kosten für die Brückenbauer:innen* ergeben sich gemäss folgender Auflistung.

Kosten:	80.- Fallpauschale +	Kostenbsp:	10h, 5 Treffen	1'305.-
	100.-/h Beratungskosten +		20h, 10 Treffen	2'530.-
	20.-/Treffen Reisespesen +		40h, 20 Treffen	4'980.-
	ab 1h Reisezeit wird pro Treffen ¼ der Reisezeit berechnet (Bsp. 1h → 25.-)			

*Im Kt. SG, SZ und für Pilotfälle im Kt. AG i.d.R. durch den Kanton/den Bund getragen.

Kontakt:

NCBI Schweiz
 044 721 10 50
bbtrauma@ncbi.ch
www.ncbi.ch/bbtrauma



Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
 Staatssekretariat für Migration SEM



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Bundesamt für Polizei fedpol

Das Projekt wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung von Gesundheitsförderung Schweiz und unterstützt durch den Integrationskredit des Bundes und das Bundesamt für Polizei fedpol.