

40 BRÜCKENBAUER:INNEN

67 FÄLLE/
MEHR ALS 100
KLIENT:INNEN

14
PSYCHOTHERAPEUT
:INNEN



**Brückenbauer : innen
& Trauma**

1'700 STUNDEN
BEGLEITUNG

STAND APRIL 2023



KOMPETENZZENTRUM
TRAUMA & MIGRATION

National Coalition
NCBI
Building Institute
S U I S S E S C H W E I Z

DAS PROJEKT «BRÜCKENBAUER:INNEN FÜR DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT VON GEFLÜCHTETEN»

- Unterstützt durch den Bund
- Bis mind. Ende 2024
- Kanton ZH und angrenzende Kantone (SH, AG, ZH, ZG, SZ, SG, TG)
- Seit 2022 auch in St. Gallen, Aargau und Schwyz - kostenlos für fallführende Stellen

**Psychisch belastete
Geächtete erhalten eine
psychosoziale Unterstützung
durch Psychotherapeut:innen
und Brückenbauer:innen.**

ZIELE

- Niederschwellige Stabilisierung von psychisch belasteten Geflüchteten
- Alltagsbewältigung - Nutzung eigener Ressourcen
- Integration und Compliance
- Selbstwirksamkeit
- Reduktion postmigratorischer Stressfaktoren

ZIELGRUPPE

- Psychisch belastete Geflüchtete mit soziointegrativen Problemen
- Traumatisierte Geflüchtete (bspw. mit PTBS)
- Freiwillige Teilnahme (Kooperationsbereitschaft)
- Sprachen: Tigrinya, Arabisch, Kurdisch, Somalisch, Türkisch, Tamilisch, Dari/Farsi, Ukrainisch, Russisch, Deutsch, Englisch

KOOPERATION SOZIOINTEGRATION UND PSYCHOTHERAPIE



Üblich:	Neu:
<ul style="list-style-type: none">• Psychotherapeut:in mit professionellen / laien Dolmetschenden• Wissen von Dolmetschenden nur teilweise gefragt• begrenzte Zeit von Psychotherapeut:innen	<ul style="list-style-type: none">• Kooperation Psychotherapeut:in und Brückenbauer:in mit FFS (Sozialdienst, etc.)• Hauptverantwortung Psychotherapeut:in• Verantwortung Brückenbauer:in: Fachperson Soziointegration und Kultur

ERFOLGSFAKTOREN

- Begleitung in der Muttersprache & Einbezug kultureller Themen
- Entlastung der Regelstruktur auch bei verstrickten Situationen (Sozialdienste, Betreuung etc. sparen Zeit)
- Effektiv und kostengünstig durch Niederschwelligkeit, Flexibilität und Bedarfsorientierung
- Vertrauens- und Beziehungsaufbau
- Unterstützung im Alltag (Abbau von psychosozialen Belastungsfaktoren)
- Integrationsförderung (Teilnahme an Deutschkursen, Arbeitswelt, sozialen Kontakten)
- Schnelle Fallaufnahme und Zugang zu Therapie

WESHALB?

«Weil ein kurzer Aufenthalt in der Psychiatrie meistens keine nachhaltige Lösung ist.» - Teilnehmer:in interdisziplinäre Weiterbildung

«Es geht um Zusammenarbeit. Aufgaben werden aufgeteilt und das ist eine Bereicherung für alle.»
- Fallführende Stelle

«Es gab viel Konflikt und Widerstand, dass die Familie alles abgelehnt hat. Sie hatten Angst vor Eindringen in ihre Privatsphäre und ihr Zuhause. Man hat vorher schon SPF probiert, das hat nicht funktioniert. «Brückenbauer:innen und Trauma» war nicht die erste Massnahme.»
- Fallführende Stelle

PROFIL BRÜCKENBAUER:INNEN

- Kulturvermittler:in / FaBe / FaGe / Sozialbegleiter:in / Sozialpädagog:in / Pflegeperson / Migrationsfachperson o.ä.
- Erfahrung in der Begleitung von Personen aus der Community
- Eigene Flucht- und Integrationserfahrung
- Verständnis beider Kulturen (Herkunftsland / Schweiz)
- Lebenserfahrung, Offenheit, gefestigte Persönlichkeit

Weiterbildung bei NCBI

- Dauer: 30 Stunden (inkl. Selbststudium)
- Leitung: Dr. med. Fana Asefaw, Ron Halbright, Madleina Brunner Thiam
- Themen
 - Transkulturelle psychische Gesundheit
 - Gesprächsführung, Motivation, Zielerreichung
 - Sucht und Selbst-/Fremdgefährdung
 - Stabilisierung, Ressourcenorientierung
 - Interdisziplinäre Zusammenarbeit



KOSTENDECKUNG

PSYCHOTHERAPIE

- Krankenversicherung (Tarmed)

BRÜCKENBAUER:INNEN*

*in SG, SZ und AG i.d.R. vom Kanton/Bund finanziert
Für andere Kantone:

- Fallpauschale (einmalig): CHF 80.-
- Kosten pro Stunde: CHF 100.-
- Reisespesen pro Treffen: CHF 20.-
- Reisezeit ab einer Stunde: ¼ der Reisezeit

KOSTENBEISPIELE

Weniger intensive Begleitung

- 10h, 5 Treffen (1x 2h pro Woche) = CHF 1'430.-
- inkl. geschätzte Reisezeit

Intensive Begleitung

- 20h, 10 Treffen (1x 2h pro Woche) = CHF 2'780.-
- inkl. geschätzte Reisezeit

Sehr intensive Begleitung

- 40h, 10 Treffen (2x 2h pro Woche) = CHF 5'480.-
- inkl. geschätzte Reisezeit

REFERENZEN

Werden auf Anfrage bekannt gegeben.

KONTAKT

Brückenbauer:innen und Trauma / NCBI
Alte Landstrasse 93a
8800 Thalwil
www.ncbi.ch/de/bbtrauma/
bbtrauma@ncbi.ch
044 721 10 50