



**Brückenbauer:innen  
& Trauma**

# **BRÜCKENBAUER:INNEN UND TRAUMA**

Brückenbauer:innen für die psychische  
Gesundheit von Geflüchteten

## **PSYCHOMEDIZIN TRIFFT SOZIOINTEGRATION**

Pilotprojekt mit nationaler Unterstützung für  
psychisch belastete Geflüchtete im Kanton Zürich  
und in angrenzenden Kantonen (SH, AG, ZG, SZ,  
SG, TG)

Ein Angebot vom Kompetenzzentrum für Migration & Trauma und NCBI Schweiz



# Brückenbauer:innen und Trauma

NCBI Schweiz und das Kompetenzzentrum für Migration und Trauma, das von Dr. Fana Asefaw geleitet wird, starten mit dem neuen Pilotprojekt «Brückenbauer:innen und Trauma». 60 psychisch belastete Geflüchtete erhalten eine psychosoziale Unterstützung durch eine medizinische Fachperson und eine:n Brückenbauer:in.

## **Kooperation von Medizin und Brückenbauer:innen**

- **Compliance, Aktivieren, Integration**
- **Förderung des Selbstmanagements**
- **Orientieren, Stabilisieren, Motivieren**

Kennen Sie eine:n Geflüchtete:n, der:die Symptome, wie Schlafstörungen, Aggressionen, Stimmungsschwankungen, Konzentrationsprobleme zeigt oder an anderen psychischen Belastungen leidet?

Dann melden Sie sich bei uns!

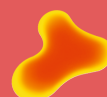
**KONTAKT: NCBI SCHWEIZ  
ALTE LANDSTRASSE 93A  
8800 THALWIL**

**WWW.NCBI.CH/BBTRAUMA**

**044 721 10 50**

**BBTRAUMA@NCBI.CH**

Das Projekt wird durchgeführt in Zusammenarbeit mit der Projektförderung Prävention in der Gesundheitsversorgung von Gesundheitsförderung Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera